Принято на педагогическом совете
МОУ «Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
Протокол **от «31» 08. 2023 г. № 3**

Утверждено
приказом заведующего
МОУ Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
от «31» 08. 2023 г. № 184
А.А.Григорьянц

Режим дня детей первой младшей группы

Режимные моменты (*холодный период года)*	**Время**
Утренний прием, осмотр детей. Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Утренняя гимнастика. (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20.-11.40
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник.	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам.	16.00-16.10 16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки: игры, совместные и самостоятельные игры детей.	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Режимные моменты (теплый период года)	**Время**
Утренний прием, осмотр детей. Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Утренняя гимнастика. (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Игры. Совместная деятельность детей и взрослого	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20.-11.40
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник.	15.30-16.00
Игры. Совместная деятельность детей и взрослого	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Совместные и самостоятельные игры детей.	16.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Принято на педагогическом совете
МОУ «Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
Протокол от **«31» 08. 2023 г. № 3**

Утверждено
приказом заведующего
МОУ Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
от «31» 08. 2023 г. № 184
А.А.Григорьянц

Режим дня детей второй младшей группы

Режимные моменты (холодный период года)	**Время**
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30– 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты. Перерыв между занятиями 10 минут)	9.20-9.35 9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	12.30– 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Деятельность детей по интересам	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	16.20-18.00
Возвращение с прогулки: игры, совместные и самостоятельные игры детей.	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режимные моменты (теплый период года)	**Время**
Утренний прием, осмотр детей. Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Утренняя гимнастика. (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Игры. Совместная деятельность детей и взрослого	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20.-11.40
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Совместные и самостоятельные игры детей.	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Принято на педагогическом совете
МОУ «Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
Протокол **от «31» 08. 2023 г. № 3**

Утверждено
приказом заведующего
МОУ Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
от «31» 08. 2023 г. № 184
А.А.Григорьянц

Режим дня детей средней группы

Режимные моменты (холодный период года)	**Время**
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30– 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты. Перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей.	9.50-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	12.30– 15.15
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.15-15.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Деятельность детей по интересам	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	16.15-18.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режимные моменты (теплый период года)	**Время**
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут). (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30– 9.00
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей.	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	12.30– 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Совместные и самостоятельные игры детей.	16.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Принято на педагогическом совете
МОУ «Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
Протокол **от «31» 08. 2023 г. № 3**

Утверждено
приказом заведующего
МОУ Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
от «31» 08. 2023 г. № 184
А.А.Григорьянц

Режим дня детей старшей группы

Режимные моменты (холодный период года)	**Время**
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30– 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты. Перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей.	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	12.40– 15.10
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.10-15.40
Занятие при необходимости (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты.)	15.40-16.05
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Деятельность детей по интересам	15.40-16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Режимные моменты (теплый период года)	**Время**
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут). (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30– 9.00
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей.	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	12.45– 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Совместные и самостоятельные игры детей.	16.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Принято на педагогическом совете
МОУ «Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
Протокол **от «31» 08. 2023 г. № 3**

Утверждено
приказом заведующего
МОУ Центр развития ребенка №13
« Советского района Волгограда»
от «31» 08. 2023 г. № 184
А.А.Григорьянц

Режим дня детей подготовительной группы

Режимные моменты (холодный период)	**Время**
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30– 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты. Перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	13.00– 15.10
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.10-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Деятельность детей по интересам	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки (при наличии плохой погоды). Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-19.00
Режимные моменты (теплый период)	**Время**
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)(при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30– 9.00
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей.	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	13.00– 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-19.00